

NATACIÓN → Deporte de base

La Federació escoge a Paula Juste para entrenar en Sant Cugat

La joven leridana 'ficha' una dietista

La Federació Catalana de Natació selecciona cada año a varios deportistas para entrenar en el CAR de Sant Cugat y supervisar su progresión. Paula Juste irá junto a dos compañeros del Club Natació Lleida.

Lleida
D. B.

Las promesas de la natación leridana prosiguen en sus pasos adelante. El Club Natació Lleida, por ejemplo, ya conoce el nombre de los jóvenes seleccionados por la Federació para entrenar una vez a la semana en las instalaciones del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat (CAR) con el objetivo de tener una supervisión directa de su progresión.

Los nadadores, según ha podido saber este diario, son Cristina García (2001), Roger Miret (2000) y la campeona de España de su edad Paula Juste (2003). A su vez, el joven Pol Roca formará parte de las concentraciones



FOTO: La Mañana / La joven nadadora (i) junto a su nutricionista

de seguimiento que la Federació organiza en la piscina Sant Jordi. Esto no significa que dichos nadadores dejen su club, tan sólo que participarán de estos entrenamientos de forma regular para que los técnicos federativos puedan seguirlos más de cerca dadas sus condiciones. El año pasado

participaron Alejandro Serrano y Cristina García, que repite.

DIETA PERSONALIZADA

Por otro lado, la joven Paula Juste contará esta temporada con el asesoramiento nutricional de la Clínica de Nutrició - Dra Antonieta Barahona.

ATLETISMO → Clásicas

La Milla Urbana de Balaguer ofrece 16 carreras para todas las edades

La Milla Urbana Ciutat de Balaguer regresa el día 26 de este mes, llegando a su quinta edición con la misma fuerza ascendente desde su recuperado formato. La milla era todo un clásico de los años 80 y 30 años después dos atletas del club Maratonians del Segre, Jordi Cerezuela y Josep Maria Marqués decidieron recuperarla. La carrera popular recorrerá el tramo superior del Passeig de l'Estació y está abierta a todas las edades desde los tres años. En total, el programa lo compo-



FOTO: Ajuntament de Balaguer / La presentación del acontecimiento

nen 16 carreras con distancias que van desde los 50 metros hasta los 1.609 metros de la milla. La milla logró el éxito de participación en 2014, con 380 personas.

La atracción por tercer año seguido vuelve a ser José Luis Blanco Quevedo, actual campeón del mundo master (5.000m), cros y 3.000 obstáculos.

BALONMANO → Estreno

El Handbol Lleida Pardinyes se presenta ante su afición



FOTO: Handbol Lleida Pardinyes / El conjunto leridano es una piña

El Handbol Lleida Pardinyes afronta en poco más de una semana un histórico debut en Primera Nacional, pero antes, mañana, el conjunto amarillo y negro se presentará ante su afición disputando un partido amistoso contra l'Handbol Manyanet, de la liga Antonio Lázaro, en el Municipal de Pardinyes a partir de las 12.30 horas. De manera previa, el senior

B se pondrá a prueba contra el Agramunt. Después de esta última prueba competitiva, será el momento de demostrar todo el intenso trabajo físico, técnico y de coordinación realizado en el primer partido de la liga, que tendrá lugar la próxima semana en la pista del Gavà, uno de los equipos, a priori, más potentes de la categoría. La entidad afronta el reto con gran ilusión.

POLIDEPORTIVO → Piragüismo

El cabal del Segre será regulado para garantizar la celebración del tercer descenso popular

La compañía Endesa, como titular de la presa del Partidor de Balaguer, en el Segre, abrirá sus compuertas hoy y mañana para asegurar un cabal de 15 metros cúbicos por segundo para garantizar la celebración de la tercera edición del descenso popular

por el río Segre (Ciutat de Lleida) en unas condiciones óptimas. La operación se iniciará a las 23.00 horas del sábado hasta las 20.00 horas del domingo. La prueba empezará en el Racó d'en Pep en Vilanova de la Barca y es de 10 kilómetros.

MOTOR → Campeonato de Europa



Lladós, a consolidar el 'top ten'

El Europeo de supermotard finaliza este fin de semana en Austria. El piloto Joan Lladós buscará consolidar el top ten y rubricar su mejor concurso en la prueba continental. /FOTO: Supermotard Ll.